

Четыре регулирующих принципа и шестнадцать кругов

Теперь вы должны согласиться очень строго следовать правилам и предписаниям: ежедневно воспевать шестнадцать кругов на чётках, рано просыпаться и посещать *мангала-арати*, следовать четырём принципам, посещать лекции, вкушать только *бхагават прасадам*, а также трудиться под руководством моих представителей, таких как ваш GBC и президент храма. Если вы будете следовать этому процессу очень строго, то проживёте славную жизнь и вернётесь домой, обратно к Богу, — таковы мои гарантии.

Из письма Шрилы Прабхупады Гханашьяму — Сидней, 16 февраля 1973 года